



**Praticien en Hypnose
Ericksonienne**

Méthode COALIX

Ecole Supérieure d'Hypnose Ericksonienne
375, Chemin Hugues 13090 Aix-en-Provence
04 42 57 39 04 - eshe.formation@gmail.com

DESCRIPTIF

L'Hypnose Ericksonienne est un outil de changement permettant des transformations profondes et rapides dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement à de multiples reprises.

Elle est utilisée quotidiennement dans le monde médical, en thérapie et en coaching (sportif, développement personnel).

La **Méthode Coalix®** est le fruit de plus de 15 ans de pratiques thérapeutiques. C'est une méthode intégrative éprouvée, qui permet de traiter l'Humain dans sa globalité.

La formation de « **Praticien en Hypnose Ericksonienne – Méthode Coalix®** » vous garantit de maîtriser les outils et techniques de l'Hypnose Ericksonienne combinés à la stratégie thérapeutique de la Méthode Coalix®.

Vous saurez accompagner la personne dans sa problématique vers un changement positif pour elle, en vous attachant à transformer les causes profondes de son mal être.

Description

La formation d'une durée de 18 jours est dispensée par une équipe d'experts dans leurs domaines (hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes et coachs) pratiquant l'hypnose au quotidien.

Notre formation est un savant mélange de théorie et de mise en situation.

Toutes les intervenantes et tous les intervenants de l'ESHE sont animés par la joie, des valeurs d'écoute, d'ouverture et de bienveillance.

Nous portons une attention particulière aux conditions d'accueil de nos élèves, vous apprendrez dans la bonne humeur et un cadre propice aux apprentissages.

Objectif

Intégrer notre formation c'est apprendre l'essence même du Savoir-Être et donc du Savoir-Faire de tout *Praticien en Hypnose Ericksonienne – Méthode Coalix®* -

Avec cette formation, vous maîtriserez l'art de la Communication Hypnotique et les fondamentaux de la PNL (Programmation Neuro Linguistique) favorables à la pratique thérapeutique.

Enfin, notre but est de vous **donner les bases indispensables** pour commencer à accompagner la personne efficacement.

La formation « **Praticien en Hypnose Ericksonienne – Méthode Coalix®** » sera complétée de la formation « Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Méthode Coalix® » pour vous assurer de devenir des praticiens de haut niveau.

Public

Cette formation s'adresse à :

- Toute personne passionnée par l'humain et désireuse de se réorienter professionnellement.
- Tout professionnel de la relation d'aide désireux de révolutionner sa pratique.

Il n'y a pas de prérequis nécessaire. Quel que soit votre niveau, chacun utilisera son art selon sa propre personnalité, ses talents particuliers... C'est aussi ce qui vous rendra unique.

Horaires

9h à 18h.

Tarifs

Voir document Tarifs.

Suivi des stagiaires

Nos formateurs sont assistés de personnes référentes tous anciens élèves de l'école, ceci afin d'assurer une bonne qualité de suivi durant les exercices.

- Groupes Facebook anciens élèves.

- Des **supervisions** sont organisées afin d'accompagner les stagiaires dans leur pratique pour leur permettre de continuer à développer leurs connaissances. Nos supervisions se déroulent une journée tous les deux mois de 9h à 17h au sein de l'E.S.H.E.
- Une fois votre formation terminée l'ESHE continue à vous accompagner dans votre apprentissage. Il vous est possible de refaire la formation complète GRATUITEMENT.

Programme

Les quatre piliers de la formation

ETRE La posture de thérapeute	FAIRE La méthode thérapeutique	SAVOIR Les connaissances	AVOIR Les outils
<p>Éthique et déontologie.</p> <p>La posture Ericksonienne :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Position basse. - Permissivité. - Écoute empathique. <p>Les 7 règles de la thérapie.</p> <p>La posture noético-noématique.</p>	<p>Établir le rapport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calibration. - Synchronisation. <p>Faire une anamnèse.</p> <p>Établir l'alliance thérapeutique.</p> <p>Les étapes de la méthode CoAlix®.</p> <p>Prescrire la méthode à un patient.</p>	<p>Les besoins fondamentaux physiologiques</p> <p>Les besoins fondamentaux psychologiques</p> <p>Le pentagramme CLARA</p> <p>Les notions de neurosciences</p> <p>Hypnose : définition et mécanismes</p> <p>Les états de conscience</p> <p>Le squelette d'une induction</p> <p>Les filtres de la réalité</p> <p>Le méta-modèle</p> <p>Le fonctionnement des émotions</p> <p>L'influence de notre environnement</p>	<p>Les inductions</p> <p>Les suggestions directes et indirectes</p> <p>Le recadrage conversationnel</p> <p>Le SCORE</p> <p>Le body-scan</p> <p>Les protocoles CoAlix®</p> <p>La DO7</p> <p>Les submodalités</p> <p>Les ancrages</p> <p>Le questionnement du Méta modèle</p> <p>Le Milton modèle</p>

Jour 1 - Ouverture et métier de thérapeute

- Présentation de la formation
- Informations pratiques : horaires, logistique, charte des élèves
- Le métier d'accompagnant en relation d'aide
- L'élève : un accompagnant en devenir
- La posture Ericksonienne

Jour 2 - Définition de l'hypnose et des états de conscience / découverte des inductions

- L'hypnose : définition, mécanismes
- Les états de conscience
- Découverte des inductions

Jour 3 - Les inductions, découverte et définition

- Définition et décryptage d'une induction
- Construire une induction
- Mettre en transe – Signaling – signes de transe
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 4 -Le BA-BA relationnel / Milton modèle / Phénoménologie

- L'écoute active
- L'écoute empathique
- Les présupposés essentiels

Jour 5 - Établir le rapport : La calibration et la synchronisation/ Phénoménologie

- Calibration : définition, utilité, utilisation
- Synchronisation : définition, utilité, utilisation
- Les filtres de la réalité

Jour 6 - Les inductions 2ème partie

- Découverte d'autres techniques d'induction
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 7 - Émotions

- Les émotions : définition, fonctionnement physiologique
- Le rôle des différentes émotions
- Le barrage des émotions
- Le cercle des émotions
- Les étapes de la méthode :
- Le nettoyage

Jour 8 - La méthode CoAlix®

- Nettoyage
- L'influence de notre environnement

Jour 9 - La méthode CoAlix®

- La réparation
- L'augmentation

Jour 10 - Les suggestions et le recadrage

- Les suggestions directes et indirectes :
- En conversationnel
- Pour induire la transe
- Exercices pratiques
- Les recadrages verbaux
- Mise en pratique et débriefing en grand groupe

Jour 11 - Les positions de perception et les ancrages

- Les positions de perception : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe
- Les ancrages : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 12 - Le fonctionnement de l'humain et de son cerveau

- A quoi répond notre cerveau ?
- Les deux jobs du cerveau humain...
- Les circuits de la peur et de la récompense

Jour 13 - Besoins fondamentaux de l'être humain

- Les besoins physiologiques
- Les besoins psychologiques : C.L.A.R.A.
- La dualité Désir – Peur

Jour 14 - L'anamnèse

- L'anamnèse : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 15 - La détermination d'objectif en 7 points

- La DO7 : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 16 - Le SCORE

- Le SCORE : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 17 - Le Milton modèle + Les Submodalités

- Le Milton modèle : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe
- Les submodalités : définition, utilité, utilisation
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe

Jour 18 - Les phénomènes hypnotiques

- Les phénomènes hypnotiques : définition, utilité, utilisation
- Catalepsie, lévitation, signaling
- Mise en pratique
- Débriefing en grand groupe
- **« Remise de diplôme »**