



## Initiation à la psychopathologie

La psychopathologie est née du souci de comprendre les causes, le développement ou l'organisation des pathologies.

L'étude de l'esprit est un domaine très large et varié, chaque thérapeute se doit de développer sa propre pratique tout en ayant connaissance des autres modèles théoriques et méthodes.

Cependant, cette initiation est ouverte à toutes personnes désireuses de comprendre ce qu'est la souffrance psychologique et peut-être de mieux accompagner un proche dans la bienveillance. Elle permet au débutant qui travaille dans la relation d'aide de différencier la normalité à la pathologie et en même temps de repérer ce qui fait partie de leur ressort ou celle du psychiatre ou les deux.

Les différents modèles de structuration de la personnalité seront abordés en se référant à la théorie psychanalytique.

### Durée de la formation

Tous les 15 jours.

Les mercredis soir de 19h30 à 21h30.

Durée totale de la formation : 12h.

### Objectif

- Elargir vos connaissances dans le domaine de la psychologie
- Acquérir quelques notions de psychanalyse
- Acquérir ou approfondir des notions en psychopathologie
- Accompagner ou d'orienter certains patients
- Donner du sens aux symptômes et comportements des patients accueillis
- Prise en charge oui ou non en fonction de vos possibilités dans l'accompagnement
- Pouvoir définir si le cas est de l'ordre de la pathologie ou de la normalité.

## Plan de la formation

- Historique
- Introduction
- Définitions
- Normalité > < pathologie
- Les angoisses et l'anxiété
- Freud :
  - > 1<sup>ère</sup> topique
  - > 2<sup>ème</sup> topique
  - > Du stade oral à l'oedipe
- Les mécanismes de défenses
- Les différentes structures :
  - > Névrotique
  - > Psychothique
  - > Etats limites
- Les mécanismes de défenses en fonction de la structure
- Les pathologies liées à la structure
- Les troubles :
  - > de comportements
  - > dépressions
  - > bi-polarité
  - > de l'humeur